

El Backyard Ultra se trata de una carrera donde cada hora el corredor debe completar consecutivamente una vuelta de 6,706 Km. A esta vuelta se le llama yarda. Se utilizan una ruta diurna y otra nocturna.

Si no logras terminar la yarda en una hora, estas descalificado. Si no arrancas la próxima yarda justo una hora después de la anterior, estás descalificado. Solo habrá un ganador, “La última persona en pie”, y es el último corredor en hacer una yarda, luego que los demás hayan sido descalificados. Si este último corredor no puede completar su última yarda en una hora, no hay ganador.

1) Acerca del corral de salida

El corral de salida es el lugar desde donde los corredores hacen la salida de cada yarda y a su vez donde las culminan. Toda la carrera tendrá el mismo corral. Este se encuentra cercano al campamento. En el corral habrá una línea que marca la salida y llegada de cada yarda.

2) Acerca de la salida de cada yarda

- a) Cada salida de cada yarda será dada exactamente cada hora luego de haber arrancado la carrera. El pre-aviso de salida se da 3, 2, y 1 minuto antes de cada salida. La salida se anuncia con el sonido una campana.
- b) Los corredores deben estar dentro del corral al momento que suene la campana de salida de cada yarda. Bajo ningún concepto existen salidas tardías. En el momento de la salida de cada yarda solo deben estar los corredores en el corral. No esta permitido el uso de bastones.
- c) Luego de sonar la campana de salida, y hasta que el corredor termine el recorrido de la yarda, el corredor solo puede abandonar la ruta para ir al baño.
- e) Participantes menos rápidos deben ceder el paso a otros más rápidos en caso de ser necesario.

3) Acerca del Campamento y personal de apoyo al corredor

El campamento se encuentra próximo al corral de salida. En este lugar se debe instalar el corredor previo a la carrera con los suministros y/o equipamiento que piensa utilizar durante la misma. Este es el lugar donde el corredor pasara el tiempo entre cada terminar de yarda y salida a la próxima, por lo tanto, es el sitio ideal para la recuperación entre yardas. En este lugar el corredor puede recibir ayuda del personal de apoyo que traiga en caso de ser el caso. Ningún corredor puede recibir ayuda de su personal de apoyo dentro de la ruta.

Los resultados de cada corredor serán presentados en términos de yardas y distancia recorrida.